

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

*Детство должно улыбаться,  
Счастьем искриться в глазах,  
В сердце теплом вспоминаться,  
А не слезой на глазах!*

**Остановитесь! Оглянитесь! Рядом с Вами может быть ребенок, который нуждается именно в Вашей помощи...**

**С 2012 года выявлено 5527 преступлений против половой неприкосновенности или половой свободы несовершеннолетних, учтенных по линии противодействия торговле людьми. В 2021 году – 874 (315 тяжких и особо тяжких).**

**ПОЛОВАЯ СВОБОДА И НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ЯВЛЯЮТСЯ СОСТАВНОЙ ЧАСТЬЮ КОНСТИТУЦИОННО-ПРАВОВОГО СТАТУСА ЛИЧНОСТИ. ГАРАНТИРУЮТСЯ КОНСТИТУЦИЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**



**КТО И ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?**

дети до 16 лет, чаще всего 5-12 лет;  
они не понимают, что происходит;  
насильнику легко запугать или обмануть ребёнка.



*Психологические травмы детства оказывают сильное влияние на всю последующую жизнь человека, формирование его характера, будущую сексуальную жизнь, психическое и физическое здоровье, на адаптацию в обществе в целом*



### **СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ**

Расскажите детям о их праве на личную неприкосновенность, на защиту себя от физических посягательств любыми средствами.

**ВАЖНО** научить ребенка отличать уважение к взрослым от безусловного подчинения всем старшим. Дети имеют право и должны **сказать «НЕТ»** любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме.

Дети должны **находиться на улице** в кругу друзей, но **только с теми, кого Вы знаете и не позже 23.00**. Если они вместе громко закричат или кто-то позовет родителей, других взрослых, преступника это остановит. Убедите детей, что призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения.

Родители **ВСЕГДА** должны знать куда, к кому идет ребенок, как его можно найти.

У детей **необходимо воспитывать строгие правила поведения** и требования к себе. В противном случае их нестрогое соблюдение легко может оказаться провоцирующим для преступников. Обращайте внимание на увлечение детей сексуальной литературой, видеофильмами с эротическими сценами.

Рассказывайте о правилах поведения в общественных местах. Если относительно какого-то незнакомца у подростка **возникли подозрения**, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на остановке, продолжит поездку на следующем автобусе (троллейбусе).

**Мобильный телефон** сегодня решает многие проблемы. Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также «102» находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона.

**Рассказывайте**, что преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы. Они могут предложить конфеты, мороженое, игрушки, либо обещают что-то показать интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять, либо напрашивается в провожатые.

**Постарайтесь**, чтобы дети рассказывали вам обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.

**Уважаемые родители**, жертвами половых преступлений чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. По этой причине некоторые дети утрачивают чувство стыдливости, другие воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостоять. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.

***НАДО ПОМНИТЬ! ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙ РЕБЁНКА  
СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ, МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОГО  
ВОЗРАСТА, ПОЛА, ПРОФЕССИИ***

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

*Самое ценное, что есть у нас, - это наши дети! Появляясь на свет, наши дети абсолютно беззащитны. Мы – родители, являемся опорой и проводником наших детей в жизни.*

Вместе с тем сегодня очень актуальна тема насилия над детьми, в том числе семейного. Как показывает практика, даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь и привязанность к своим детям, они могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как телесные наказания, запугивание, лишение ребенка общения или прогулки. Забывая при этом всем известную народную мудрость «Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь».

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Насилие** – любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля над другим человеком.

Выделяют несколько основных **форм насилия**: физическое, сексуальное, психическое, экономическое.

**Физическое насилие** – преднамеренное нанесение ребенку физических повреждений, которые могут привести к смерти, или вызывают серьезные, требующие медицинской помощи нарушения физического или психического здоровья, или ведут к отставанию в развитии; телесные наказания, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

**Психическое (эмоциональное) насилие** – длительное, постоянное или периодическое психологическое воздействие, приводящее к формированию у ребенка патологических черт характера или нарушающее развитие его личности.

**Сексуальное насилие** – вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или не прямые действия сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды.

**ВАЖНО!** Существует такое понятие как **пренебрежение нуждами ребенка** – это отсутствие элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

**ПОМНИТЕ!** За нарушение прав детей, в том числе в виде насилия, родители, лица их заменяющие, или другие **взрослые несут ответственность** не только нравственного, но и юридического порядка, на основании административного, уголовного, семейного и/или гражданского права.

## **СТРАТЕГИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НАСИЛИЯ**

**ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР.** Угрозы, а также битье, психическое давление, оскорбления редко улучшают ситуацию. Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей. Ваш ребенок берет за образец Ваше поведение и будет учиться у Вас как справляться с гневом без применения силы.

**НЕ УНИЖАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ.** Иногда психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка, вызвать глубокую психологическую травму.

**ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ.** Поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется или будет похищен.

**СТАНЬТЕ ЧАСТЫМ ПОСЕТИТЕЛЕМ ШКОЛЫ.** Если у Вашего ребенка возникли проблемы, вызывающие у него депрессию и приводящие к возникновению низкой самооценки, идите в школу — **ВМЕШАЙТЕСЬ!** Последствия того, если ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны: драках, уничтожении имущества, жестокости и даже самоуничтожении.

**ГОВОРИТЕ С ДЕТЬМИ О НАСИЛИИ, КОТОРОЕ ПОКАЗЫВАЮТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ,** а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах — это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

**НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ».** Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!».

**ВАЖНО!** Если Ваш ребенок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как Вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

### **ВСЕГДА ПОМНИТЕ!**

*Вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию.*

### **ПОДУМАЙТЕ!**

*Может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию*

## УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Создавая семью, люди стремятся удовлетворить комплекс потребностей — в любви, в детях, в переживании общих радостей, в понимании, общении. К большому сожалению, семья, также может служить источником психоэмоционального напряжения. Иногда за видимым благополучием кроются жестокость, неприятие, отсутствие уважения.

**Насилие в семье** – умышленные действия физического, психического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания (ст. 1 Закона Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»).

Домашнее насилие происходит за закрытыми дверями, но оно, несомненно, является проблемой всего общества.

**ВАЖНО!** Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина.

**ПОМНИТЕ!** В 95% случаев, если насилие уже имело место, оно повторится. Какие бы оправдания Вы ни находили, насилие является **ПРЕСТУПЛЕНИЕМ**, за которое предусмотрена административная или уголовная ответственность.

Также в Республике Беларусь с 2014 года действуют такая мера противодействия насилию в семье как **защитное предписание**.

**Защитное предписание** — установление гражданину, совершившему насилие в семье, ограничений на совершение определенных действий.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!** Защитное предписание может запретить:

- предпринимать попытки выяснять место нахождения жертвы насилия в семье;
- посещать места нахождения жертвы насилия в семье, если жертва временно находится вне совместного места жительства;
- общаться с жертвой насилия в семье, в том числе по телефону, с использованием глобальной сети Интернет;
- распоряжаться общей с жертвой насилия в семье собственностью.

### Насилие в семье – куда обращаться?

**Милицию** – вызвать, в случае опасности для жизни; написать заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности, попросить направление на судебно-медицинскую экспертизу - **звоните 102**.

**Больницу** – получить необходимую медицинскую помощь, пройти медицинское освидетельствование и получить справку об обращении по поводу телесных повреждений.

**Территориальный центр социального обслуживания населения** – психологическая, юридическая поддержка, услуги временного приюта в «кризисной» комнате.



*«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая  
психиатрическая больница»*

*8 -0232 -31- 51- 61*

*Телефон общенациональной горячей линии, для лиц пострадавших от насилия*

*8-801-100-8-80*

**Домашнее насилие — это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть  
либо страдать от него. Случай семейного насилия, если он произошёл,  
необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем!**